

## La Finalità del Respiro del Fuoco

Il motivo per cui il respiro del fuoco è importante per lo yoga Kundalini, non è stato menzionato nella maggior parte dei testi sull'argomento.

Nel Tantra si afferma che i samskara vengono offerti al fuoco del chakra Manipura. Ciò significa che l'attivazione del chakra dell'ombelico purifica i samskara che sono le impronte karmiche nei chakra e nella mente, che devono essere purificate come parte del processo. L'altra cosa che questo chakra governa è lo sviluppo e la trasformazione della mente in generale e questo include i poteri psichici. La purificazione e la trasformazione della psiche e dei centri energetici che questo metodo compie è importante per il processo di Kundalini. Ecco perché il nome in sanscrito di questo metodo significa "purificazione della mente".

In alcuni dei commenti si afferma la verità che lo scopo principale del respiro di fuoco è quello di risvegliare e sollevare la Kundalini. Il respiro del fuoco lavora per generare il fuoco purificatore e farlo circolare attraverso i chakra e i nadi per consentire che questo processo avvenga correttamente. La ritenzione tuttavia è stata rimossa da questo processo poiché è qui che si trova il potere. L'intero sistema energetico si collega al chakra dell'ombelico.

Le istruzioni per il Kriya per le pratiche con l'ombelico sono di concentrarsi sulla punta del naso poiché questa è la via di accesso al sushumana, tuttavia mentre questo funziona in una certa misura, il punto di attivazione del sushumana è più indietro dalla punta del naso, sotto la parte centrale del naso tra l'apertura delle due narici del naso. Molte immagini egiziane mostrano l'Ankh che punta anche a quest'area.

Per rendere potente il respiro del fuoco, la mula banda deve essere eseguita insieme alla lingua posizionata sul tetto della bocca con la punta della lingua dietro i due denti anteriori. Il focus dovrebbe essere posto sul punto di attivazione sushumana sul naso. Un altro metodo è anche quello di concentrarsi sul terzo occhio con questo. Ma anche l'attenzione (focus) al punto di attivazione di sushumana attiva tale. Questi metodi insieme al blocco dell'ombelico dovrebbero essere utilizzati anche sulla ritenzione.

Ciò sposterà l'energia attraverso il sushumana e attraverso l'intera anima mentre lavorando per aprire e purificare il canale e i chakra di sushumana, che è il focus principale dello yoga Kundalini. Questo metodo risveglia il potere della Kundalini come molti hanno anche scoperto dall'uso e testi lo affermano. Ecco perché questo metodo è la base dello yoga Kundalini. Questo è il motivo per cui il simbolismo di questo metodo è dappertutto nelle immagini alchemiche. Questo è stato anche tenuto segreto in Oriente ed è in pochissimi libri sull'argomento e senza una vera spiegazione di ciò che fa. Non è stato fino a quando Yogi Bhajan ha reso questo popolare chiunque anche conosciuto su tale in tutta la realtà.

- Alto Sacerdote Mageson666

Fonti

The Chakras, Yogi Bhajan

Path Of Fire And Light, Swami Rama

Kundalini Yoga: The Flow of Eternal Power - a Simple Guide to the Yoga of Awareness as Taught by Yogi Bhajan, by Dharam Singh Khalsa (Author), Darryl O'Keeffe (Author)

—

Traduzione del Sermone pubblicato il 24 ottobre 2019, link <https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=5&t=24687>

webarchive <https://web.archive.org/web/20191105212324/https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=5&t=24687>