

La lettera M nell'antico Sanscrito viene chiamata Makara ed è la lettera di Shiva, il Signore del terzo occhio. La lettera M è considerata parte dell'aspetto eterno del Serpente; è chiamata San nell'antico Greco dorico ed è la tredicesima lettera. La parola San è anche l'origine di Santa, Sanctus nell'occidente, e significa: la Luce dell'Uno. Il numero uno è il numero dello Spirito. La ragione di ciò è che il 13 è il numero della luna, e la ghiandola pineale è governata dalla luna; questa zona è la sede dello spirito dell'anima. L'altro simbolo della lettera M è l'infinito:



Questo simbolo si trova sopra la testa del Mago nei vecchi mazzi dei Tarocchi e, a oriente, è rappresentato dai petali del terzo occhio. Makara è la versione orientale del Capricorno\* [ndt vedi fondo], simbolo di Enki, Signore del terzo occhio in Sumeria. Nel simbolismo orientale Makara è collocata nel terzo occhio e il simbolo occidentale di Giano racchiude la stessa connessione. Giano è raffigurato con due facce e questo ha lo stesso significato della lettera M, in quanto rappresenta l'unione dei due emisferi del cervello. Anche il simbolo dell'infinito ha lo stesso significato.

Notate che Santa è Sanat in oriente, che vuol dire Eterno; anche Kurama-Kumara può essere associato a Makara. Viene mostrato che Sanat Kumara si riferisce al concetto di Spirito Eterno e la M viene espressa con il numero 13 a oriente. Questo può essere associato a Satana Makara che ha lo stesso significato. Satana in Sanscrito vuol dire Eterno.

Nel Bhramari pranayama viene rivelato come servirsi di ciò. Il testo migliore afferma che il ronzio è originato nella testa. Comunque, Bhramari è la Dea delle api e l'ape è il simbolo della ghiandola pineale; Shiva governa il terzo occhio e la lettera M, nei testi Sanscriti, è collocata nel terzo occhio. La M è usata per aprire tutti i centri psichici della testa, nei testi orientali. San indica anche il Santo Graal in quanto la lettera M è utilizzata per attivare la rugiada della ghiandola pineale che viene poi portata al Graal, la coppa che contiene le acque della vita; la coppa del chakra solare con dentro la rugiada. Questo lo si vede nell'asso di coppe dei Tarocchi, la carta di Astaroth.



Concentratevi sul punto alla fine del naso in mezzo alle due narici, ovvero il punto di attivazione del Sushumana. Respirate profondamente e trattenete il respiro per qualche secondo. Makara viene usata appoggiando la lingua sul palato; questo attiva una connessione con il terzo occhio. In seguito, espirate vibrando MMMMMMMMM nella zona della ghiandola pineale, attraverso la testa.

Per un livello più avanzato, fare quanto sopra con questo pranayama:

## Terzo Occhio e Respirazione Pineale

LINK <https://www.itajos.com/X%20SEZIONE%20MEDITAZIONI/RESPIRAZIONE%20PINEALE.htm>

L'effetto di questa meditazione è di mettere pressione sul vostro terzo occhio e sulla ghiandola pineale, che si apriranno ulteriormente e si potenzieranno indipendentemente da quale dei due è oggetto della vostra attenzione. Questa meditazione è avanzata e non è adatta ai principianti. Dovreste avere abbastanza esperienza da comprendere le istruzioni qui sotto senza alcun problema.

1. Inspirate energia dalla base della vostra spina dorsale fino al chakra della gola.
2. Trattenete il respiro tanto quanto sia per voi comodo, e focalizzatevi sul vostro terzo occhio oppure sulla ghiandola pineale. Dovreste sentire pressione, dolore oppure un leggero fastidio.
3. Espirate e ripete per alcune volte.

Prima di iniziare questa meditazione, o qualsiasi altra che ha questo scopo, dovreste innanzitutto pianificare in cosa consiste la vostra meditazione. In questo caso, stabilite se focalizzarvi sulla ghiandola pineale oppure sul terzo occhio. Ho fatto entrambe le cose cominciando la prima metà della meditazione concentrandomi sul terzo occhio e poi sulla ghiandola pineale per la seconda metà.

Probabilmente, quando aprirete completamente e attiverete la vostra ghiandola pineale, la vostra testa sarà piena di luce. Questo è estremamente potente e molto piacevole. Questa luce è molto potente per far manifestare i vostri desideri, quando viene propriamente indirizzata.

La sensazione data dalla ghiandola pineale quando è attiva è incredibile e oltre le parole. E' eccezionalmente piacevole e dura per ore quando si rimane calmi e sintonizzati.

- Alto Sacerdote Mageson 666

### Fonti

The Serpent Grail, Philip Gardiner and Gary Osborn

Kundalini Tantra, Satyananda Saraswati

The Eastern Mysteries, David Allen Hulse

Guardians Of The Holy Grail, Pinkham

Raja Choudhury

—

### Nota del Traduttore

Gold Fish: è quel simbolo astrologico, con testa di capricorno e coda di pesce.

—

Traduzione del Sermone pubblicato il 06 novembre 2019, link <https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=5&t=25007>

webarchive <https://web.archive.org/web/20191201200236/https://ancient-forums.com/viewtopic.php?f=5&t=25007>